Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 12 до 18 лет

«» 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **28,1** | **29,1** | **152,3** | **983,3** |  | **46,2** | **0,5** | **0,1** | **1,5** | **123,9** | **473,6** | **82,8** | **6,6** |
| Котлета из говядины | **100** | 12,1 | 14,7 | 17,0 | 249 |  | 0,89 | 0,03 | 0,0 | 0,29 | 22,0 | 155,9 | 12,94 | 0,89 |
| Рис припущенный с овощами | **180** | 3,2 | 7,2 | 38,9 | 233 |  | 27,0 | 0,0 | 0,05 | 0,4 | 6,2 | 92,7 | 0,2 | 0,7 |
| Компот из сухофруктов + вит С | **200** | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 |  | 0,23 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3 | 16,71 | 2,37 | 0,45 |
| Бутерброд с сыром | **30/15** | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 |  | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Хлеб пшеничный | **50** | 3,3 | 0,60 | 14,5 | 76 |  | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 13,2 | 87,2 | 24,8 | 1,7 |
| Хлеб ржаной | **50** | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 43,5 | 9,5 | 1,4 |
| **Итого** | | **55,9** | **56,2** | **283** | **1859,3** | **90** | **74,52** | **0,63** | **0,25** | **2,69** | **483,3** | **1069,11** | **153,31** | **11,74** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **31,9** | **25,0** | **81,1** | **676,6** |  | **14,7** | **0,5** | **0,1** | **3,0** | **631,8** | **684,9** | **88,1** | **3,6** |
| Каша дружба молочная | **200** | 32,4 | 8,8 | 64,6 | 350 |  | 22,3 | 0,6 | 0,3 | 0,2 | 56,9 | 124,5 | 19,8 | 9,4 |
| Хлеб витамин. с маслом | **30/10** | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 6,4 | 16,0 | 2,8 | 0,2 |
| Кофейный напиток с молоком | **200** | 3,2 | 3,1 | 19,0 | 117 |  | 1,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 235 | 88,2 | 13,7 | 0,1 |
| Фрукт | **180** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Йогурт | **100** | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |  | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 285,0 | 205,0 | 23,0 | 0,0 |
| Конфета | **20** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **72,6** | **47** | **210,6** | **1438,6** | **99,6** | **41,9** | **1,2** | **0,4** | **4,1** | **957,6** | **924,9** | **147,4** | **13,3** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева